

# 2023年度 第1回 事業・福利厚生委員会議事録

掛川電気工業協同組合



開催日時 2023年7月14日  
開催場所 掛川電気会館 大会議室 (2F)  
出席者 【委員長】 (株)立正電気(鈴木基文)  
【出席者】 (株)内田電設 (内田喜久)、共栄電気工業所(石山朝明)、(株)西山電気(西山貴之)  
【欠席者】 (有)政和電気 (中根正太郎)、大豊電気(株)(大田豊久)、(株)キタイ電気(北井寛己)  
【事務長】 水野智義

## <議事の経過及び審議結果>

各委員の議論の末

下記の内容で可決し、委員長より承認決議されました。

## 2023年度事業計画について

### <経営指導部会>

- 経営講習会について下記の内容を委員が議論し、決定しました。
  - 今年度の経営講習会のテーマは、全日電工連の情報により(別紙)  
健康増進セミナー及び健康チェックイベントに決定しました。  
10名以上、時間1H、費用14,940円  
開催時期は10月下旬または11月上旬の開催とする。  
(新型コロナウイルス感染拡大防止が必要な場合は状況により中止します)
  - 来年度の2024年度は5年毎の職長教育の実施に決定しました。

### <福利厚生部会>

- 新型コロナウイルス感染症のリスクが少ない場合は、  
掛川グランドホテルにて盛大に組合全体忘年会宴会を12月に実施する事で決定した。  
スケジュールは事務長がダンドリする。  
会員の皆様に交流の場を提供して、親睦とコミュニケーションを図る事とする。  
会費は7,000円として、プッフエスタイルで実施する。

### 3. 組合員向け健康増進セミナーおよび健康チェックイベント

#### 健康増進セミナー

参加型のセミナーです。簡単な運動体験を取り入れ、オンラインセミナーでは投票機能を使うなど楽しく受講できます。健康の価値を再確認し、健康増進への意識向上と行動変容につなげることを目指します。

社員の健康維持をはかることが、会社の人材損失を防ぐことに繋がります。

他にも、マナーセミナー・マナーセミナー等企業内では実施が難しい場合、工組・支部ベースでの開催により参加機会を創出できます。



健康増進セミナーを開催

機関誌「全日電工連」

4月号より

工組女性部様にて開催。自身の未来をイメージして目標を設定、前向きな健康増進に向けた取組みを学んだ。

《開催方法》 住友生命保険相互会社 セミナー担当部門選任講師により、パワーポイントを使用して講義（座学） オンラインまたは併用も可能。

《開催目安》

【受講者数】 受講者数10名以上 【時間】 30分～60分程度 保険PR時間含む。

【費用】 講師派遣（交通費等、一部有償あり）

#### 健康チェックイベント

制度説明会等の会場で、もっと気軽なイベントを実施、手軽に健康を認識できます。説明会場等で参加者の健康意識を高めることができます。

保険でリスクに「備える」だけでなく、ご自身の健康を意識することでリスクを「防止（予防）する」ことができます。

種目	内容
体組成測定	体脂肪率、脂肪量・筋肉量・体水分量・基礎代謝量・BMI等を約10秒で測定。
血管年齢測定	指先の血流をセンサーで測り、約18秒で血管年齢を測定。
肌質測定	肌センサーを肌に当て、約3秒で肌の水分量と油分量を測定し、結果を5段階の評価と数値でお知らせ。
握力測定	順位を競う等、楽しみながら握力を測定。
ストレスチェック	測定中の心拍のゆらぎからストレス度合いを測定し、自律神経のはたらきを確認するもの。
ベジチェック	測定機に手を置くだけで、野菜摂取量を推定。



《開催方法》 住友生命保険相互会社 担当者により機材を持ち込み設置（30分程度） 会議、制度説明会等にて 制度PR時間含む（10分程度）