

TEA PARTY flower coordinating color

素敵なティーパーティ 基礎知識を身に

美味しいお茶を振舞えば大抵のお客でも、それだけでは何か物足りない。更に趣向を凝らしたおもてなしで、ゲストもここでは、ティーパーティーを彩るさまざまな演出

パーティーの演出は、
自由なルールで自分らしさを表現したい。

◆香り

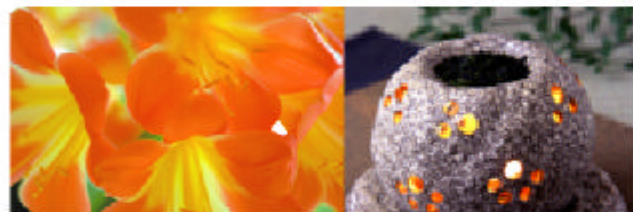
ご自宅に招かれて一番最初に気付くのがそのお宅の匂いです。市販の芳香剤でごまかすこともできますがここでは、茶香炉を焚いたり、香りの良い花を玄関先に飾る方が自然でゲストの方にも喜んでいただけます。また、パーティースペースに香りを用意することも大切な演出の一つです。

◆スペース

美味しいお茶とお菓子が主役。といってもテーブルに対しての面積比率にも気を付けたいものです。器とランチョンマットを敷いたらテーブル一杯というのも変ですね。また、どんなに仲の良い友人同士でも人には心地良く感じるテリトリーがあります。ゆったりくつろげてゆとりあるスペースが、会話も弾むベストスペースではないでしょうか。

◆音

会話を夢中で楽しんでいる時、音楽が流れていても気付かない時があります。しかしそれは耳に馴染んだ良い曲で、好ましい音量であるからです。適正な音楽は自然と会話を弾ませてくれたりします。このようなパーティーの場合、基本的にはピアノ曲などのライトミュージックを選択し、ボーカル曲などは出席者の音楽の嗜好を考えた上で選択すべきでしょう。やはり音楽はパーティーのBGMであるべきです。



暖色は時間の回転を早くする効果も持っています。40分しかおしゃべりをしていないのになんだか1時間もおしゃべりをしていったような気にさせます。それに比べ寒色は時間の回転を遅くする効果を持っています。1時間もおしゃべりをしていないのにまだ40分位の感覚しか感じなかったりします。また、暖色と寒色では心理的な温度の差が約3℃あるとも言われています。例えば食事をする部屋が寒色系だったりすると非常に寒く感じ空調の効果も強い。そこで飲食店等は部屋の感じを暖色系にまとめ少し空調を入れるところが多いようです。もちろんパーティーのカラーコーディネートで言えば暖色系にまとめるか、寒色系にまとめるかは季節も大きな条件の一つと言えます。



医学的にも注目。 アロマセラピーの癒しの効果

アロマセラピーの香りの効果として注目されている大脳辺縁系は、発生学的にみても古い脳で下等動物ほど辺縁系の占める割合が大きく、動物的な本能行動(性行動、摂食行動、感情など)に密接に関係しており、香りの情報が大脳辺縁系に到達すると、過去に経験した記憶を蘇らせたり、快不快等の感情が生まれるのです。このことが人によって香りの好みが違う原因になっています。また大脳辺縁系は視床下部(自律神経の最高中枢)にも作用して、自律神経を調節しています。心地よい香りの中にとりラックスするのは、この自律神経に良い作用をしているためです。

簡単に言えば、良い香りを選択し空間をコーディネートすることは「不思議な懐かしさ」や「リラクゼーション」をみんなに提供できる、新しいパーティー演出の一つだということです。

気分をすっきりさせ
集中力を高める
覚醒効果があるもの

気持ちを落ち着かせ
疲れた心を癒してくれるような
鎮静効果があるもの