

breakfast

『粉茶バタートースト』

天気の良い休日の朝食はベッドサイドで…。
半分に割ったマフィンを軽く焼き目がつく程度にトーストして
『粉茶バター』をサッとパンに塗っていただきます。
コクのあるバターと粉茶の香味がgood!

『お茶づけ』

時間のない朝は和食の気分。
残り物の御飯もあつあつの番茶をサッとかければ
ジャパニーズファーストフードの出来上がり。
トッピングはお好きなものでいきましょう。
後はお新香でもあれば朝から爽快気分でしょう。
「さあ今日は忙しい一日になりそうだ」
心のエンジンを始動させるように声に出して言ってみた。



『ティーペペロンチーノ』
本日のランチは得意の Pasta。
ペペロンチーノに粉茶を
好みの量だけ振り掛けます。

lunch



MORNING

morning

『水出し煎茶』

部屋の掃除をしたり、
たまってしまったメールをチェックしながら…。
ガラスポットの中でゆっくりゆっくり
緑が濃くなっていくのを目でも楽しめます。
柔らかな口当たりが新鮮です。

『茎茶』

仕事前の一杯はやっぱりお茶。
清々しい香りとさっぱりした味わいは、
今日の気分にとったり。
急がず、慌てず、
手際よく美味しくいただきます。