

# 世界の“お茶”を飲んでみよう

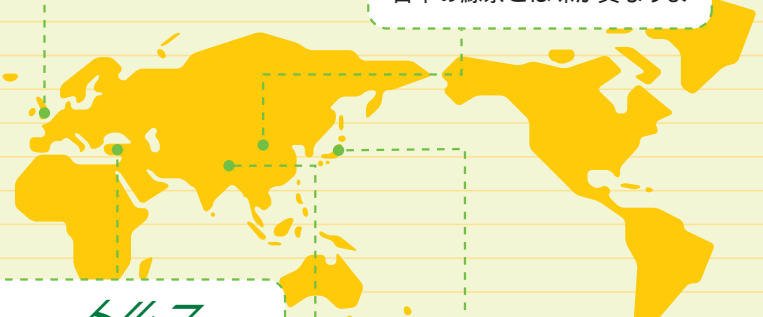
毎日飲むと寿命がのびる、とも言われている“お茶”は健康にいいだけではありません。食べたり、何かとブレンドしたり...昔から各国それぞれの飲み方で親しまれてきたのです。飲み比べてみるのも楽

## イギリス

午後4時になると「アフタヌーンティー」の時間。サンドウィッチやスコーンを食べながら、濃く入れた紅茶にミルクをたっぷり注いだミルクティーを。

## 中国

なんと一般的なウーロン茶やプアール茶よりも、一番よく飲まれているのは緑茶。ただし、産地や製法の違いから、日本の緑茶とは味が異なります。



## トルコ

ミルクとシナモンの入ったインドのチャイとは違って、トルコではミルクのかわりに砂糖がたっぷり。喫茶の歴史は浅いですが、生産量・消費量とも世界トップ

## 日本

沖縄では赤飯に泡立てたお茶を盛り落花生をのせる「プクプク茶」。福島には石臼で挽いた穀物の粉に番茶をかける「いりこなど、お茶を「食べる」文化

## チャイ

「スーチャ」というふだん飲まれているお茶は、煮出した中国茶にバターと岩塩、プンドと呼ばれる天然ソーダの粉を容器に入れ、かくはんして



## 静岡お茶伝言板

### 秋になったら 世界お茶まつりへGO!

待ちに待った「世界お茶まつり」がついに10/5から静岡で開催されます。お茶関連の秘蔵品の鑑定や、世界初の見本市、体験茶席など、楽しいビッグイベントがめぐる押し! 緑茶だけではなく、世界各国の銘茶を知る絶好のチャンスです。ご家族やお友達と一緒に参加してみませんか?

開催日 10月5日(金)~4日間  
場所 グランシップ(静岡県コンベンションアーツセンター)

アクセスはこちら▶ <http://www.o-cha.net>



「家でパソコンに向かっているときに飲むと、リラックスで

## ヘルシー志向に ぴったりの緑茶

近頃、アメリカでも緑茶は「グリーンティー」として、カフェやスーパーで目にすることが多いそうです。  
「N・Yにいる僕の母はかなりのヘルシー志向。そんな、健康に人一倍気を使っている彼女が選んだのが緑茶でした。今ではスーパーでリーフティーを買ってきて毎日飲んでるほど! 毎日続けられるのは、体にいいだけではなく、味や見た目も美しいからでしょうね。アメリカのカフェでは、緑茶は透明のグラスに入って出てきます。うすいグリーンが本場にきれ

いなんですよ。  
アメリカで売られているリーフティーは種類も豊富です。  
「フルーツやハーブなど、いろんなフレーバーをブレンドしたグリーンティーが選べます。そこが日本と違うところですね」  
マークさんがさまざまなブレンドを楽しんでいるのに対し、さおりさんは純粋な緑茶派。  
「小さな頃からおいしい緑茶を飲んでいたので、実家の近所は見渡す限りお茶畑が広がっていました。茶摘みの時期にあたる5月には、学校帰りにお茶畑の中を歩いていくのが風物詩でしたね。今でも実家からおいしい緑茶を送ってもらっているんですよ。大人も子どもも飲んで、どの国でも受



「ヨーグルトにコーヒーミルクで粉末にしたお茶とはちみつを混ぜ、

「両親も緑茶好きで、実家には素敵な茶器がたくさんあるんです。  
緑茶をゆっくりと味わって飲みたいときは、お気に入りの茶器を使います。だんなさんが仕事に飲んだり、さおりさんがキッチンに立っている合間に飲むときはマグカップ...というふうにして、シーンに合わせて器も使い分けているそうです。  
「両親も緑茶好きで、実家には素敵な茶器がたくさんあるんです。」

結婚6年目のシャンブレご夫妻は、そろそろ「大の緑茶好き」。「緑茶って飽きないし、冷たくしても温かくしてもおいしい! 食事中はもちろんです、私はティータイムに、マークはパソコンに向かっているときによく飲んでます。あんなにコーヒー党だったマークは、今ではすっかり緑茶党に。すごく気に入っているみたいで、しよちゅう。グリーンティー入れてよ。って言ってますよ(笑)。  
「もちろんです、一緒に飲むときは一緒にいただきます。緑茶とお菓子を囲んで、ゆっくり向かい合って話しているときってすごく落ち着くんですよ。」

## ふたりで飲むと おいしさ格別

# 緑茶が大好きな夫婦で過ごすグリーンティータイム

緑茶でイキイキ健康生活

10ヶ月にわたり「緑茶」について特集してきた「カル茶スクール」も好評のうちに、とうとう今月が最終回となりました。今回は夫婦そろって緑茶が大好き、

今回の講師  
国際結婚6年目  
さおり シャンブレさん、  
マーク シャンブレさん 夫妻

日本在住13年というアメリカN.Y出身のマークさんは証券取引トレーダー。さおりさんも最近までトレーダーとしてバリバリと仕事をこなしていたそう。仲のよいおふたりは「そろって「緑茶派」です。」



ミセスのためのお茶百科

# カル茶スクール

(レッスン9 国際学)  
Shizuoka Green Tea